

Pidetään muisti kunnossa

Projektitoiminta 2024



Varsinais-Suomen alueella asuvien maahanmuuttajataustaisten ikääntyneiden keskuudessa on tunnistettu kasvava tarve muistisairauksien ennaltaehkäiseville toimille.



Tämän projektin tavoitteena on tukea heidän aivoterveystään ja tarjota ennaltaehkäisevää toimintaa kulttuurisensitiivisessä ympäristössä.

Toiminnan tavoite ja valmistelut

Projektin ryhmät on suunnattu osallistujille, joilla ei ole todettu muistisairautta, mutta jotka haluavat ylläpitää muistiaan ja aivoterveystään aktiivisesti.



Koulutukset ja yhteistyö

**Projektiin kuuluvat
vapaaehtoiset koulutukset
järjestettiin
neljässä seminaarissa:
10.6.2024 ja 7.8.2024
Luolavuorentie 4, Turku
27.9.2024
Eronkuja 2,
Raisio Kirjasto
3.10.2024
Varusmestarintie 15, Runosmäki**



**Koulutukseen osallistui 36 henkilöä
maahanmuuttajataustaisista kumppanijärjestöistä, kuten**

- Yhdessä-yhdistys ry,**
- Turun Venäjän Klubi ry,**
- Monikulttuurinen
varhaiskasvatus, koulu
ja koti ry,**
- Turun Seudun
Inkeri Seura ry.**

**Koulutus toteutettiin
yhteistyössä
Kotikunnaksen ja
Varsinais-Suomen
Muistiyhdistyksen
asiantuntijoiden kanssa.**



Ryhmien perustaminen ja tapaamiset

**Projektin aikana
perustettiin neljä ryhmää
Turun ja Raision alueilla.
Ryhmät kokoontuvat
seuraavasti:**

- Raisio

**Raision Kulttuurikellari
Lumparalankatu 18
Torstaisin
klo 15:00–17:00
(tilavuokra maksetaan)**





- Turku

Varissuo

Kousankuja 5A

Torstaisin

klo 15:00–17:00

(vuokra ilmainen)

- Turku

Varissuo

Nisse Kavon katu 3

Tiistaisin

klo 14:30–16:00

(vuokra ilmainen)



- Turku

Runosmäki

Piipatinpolku 19

Tiistaisin

klo 12:00–13:00

(vuokra ilmainen)



- Turku

- Perno-Jyrkkälä
Jyrkkälänkatu 4B
Keskiviikkoisin
klo 11:00–13:00
(vuokra ilmainen)**

Näissä ryhmissä osallistujat harjoittelevat muistitoimintoja ja aivoterveyttä erilaisten lautapelien ja korttipelien avulla.

Ohjelmat suunnitellaan osallistujien kiinnostuksen ja toiveiden mukaan. Jokaisessa ryhmässä on 6–8 osallistujaa, ja ryhmäkokoukset ovat osallistujille ilmaisia.



Tulokset ja saavutukset

Koulutusseminaareihin osallistui yhteensä 36 henkilöä, joista 8 sitoutui toimimaan ryhmien vapaaehtoisina.

Projektin ryhmät tarjoavat turvallisen ja ilmaiseksi saavutettavan tilaisuuden muistin ja sosiaalisten taitojen tukemiseen osallistujien omalla äidinkielellä.





Yhteenveto

- **Projektin avulla on saavutettu merkittäviä tuloksia sekä kouluttamalla vapaaehtoisia että perustamalla osallistujalähtöisiä ryhmiä Turun ja Raision alueelle.**
- **Ryhmien toiminta on avoinna vierailijoille, ja tarkkailua sekä arviointia varten seuraavat ajat ja paikat on varattu toiminnan havainnointiin.**

Baltic Region ry

Projektin
koordinaattori:

Veronika Rai

